AUT-in

IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Una mostra multimediale **immersiva**
che ti fa **vedere** il mondo attraverso
gli occhi di una **persona autistica.**

EMPATIA
Vivi per capire.

INCLUSIONE
Capire è includere.

CONSAPEVOLEZZA
Conoscere per cambiare.



AUT-in

IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA



AUT-in è una mostra multimediale
che ha come fine unico
la creazione di una
maggior inclusività
tra persone neurotipiche
e chi vive nello spettro autistico.

Faremo vivere questa esperienza multisensoriale ad una persona neurotipica facendola entrare nella realtà di come percepisce lo stesso ambiente una persona che vive nello spettro autistico.

La mostra, che pur si avvale della **collaborazione e supervisione scientifica** dell'equipe coordinata dal **Professor Emerito Paolo Moderato, non ha la presunzione** di poter essere considerata **esaustiva** nel poter rappresentare artificialmente l'autismo in tutte le sue forme.

APPROCCIO SCIENTIFICO
Basato su evidenze neuroscientifiche e sulla letteratura internazionale.

SUPERVISIONE SCIENTIFICA
Progetto sviluppato con il supporto di professionisti ed esperti del settore.

REALTÀ PERCEPITA
Simulazioni immersive per comprendere le differenze percettive e sensoriali delle persone autistiche.

OBIETTIVO
Aumentare la consapevolezza e favorire una cultura dell'inclusione fondata su comprensione e rispetto.

Humanas Actiones Intelligere

IESCUM

AUT-*in*

IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Perseguiamo l'obiettivo di creare, attraverso un'esperienza diretta, quali siano alcune delle molteplici difficoltà che le persone nello spettro autistico vivono quotidianamente.



Entrare, anche solo per pochi minuti, nei panni di una persona autistica significa aprire gli occhi su un mondo che spesso non riusciamo a vedere.

VEDERE oltre le apparenze.

ASCOLTARE ciò che non sempre si sente.

SENTIRE ciò che spesso sovrasta.

CAPIRE per includere davvero.

IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

La speranza è che, dopo aver vissuto questa esperienza immersiva, si possa creare una coscienza più inclusiva.

Non basta conoscere l'autismo: occorre provarne, anche solo per poco tempo, alcune sfide quotidiane.

Solo così possiamo trasformare la comprensione in **empatia**, e l'empatia in gesti concreti di **inclusione**.



VEDERE oltre le apparenze.

ASCOLTARE ciò che non sempre si sente.

SENTIRE ciò che spesso sovrasta.

CAPIRE per includere davvero.

AUT-in non è solo un'esperienza.
È un passo verso una società che abbraccia tutte le neurodiversità.

IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

IL CONTESTO SOCIALE

Aumento delle diagnosi di disturbo dello spettro autistico (attualmente **1 bambino su 70** in Italia)

Difficoltà di integrazione reale per la differenza di specificità dello spettro.

L'inclusione richiede approcci innovativi e misurabili.



IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

IL CONTESTO CULTURALE

- L’autismo è spesso interpretato come **devianza** o **mancanza educativa**; questo genera **stigma, esclusione** e **conflitto sociale**.
- E’ nostra responsabilità insegnare che l’autismo **non è una malattia**, ma una **condizione neurofisiologica** che non determina necessariamente una disabilità.

Comprendere è il primo passo per **includere**.
La **conoscenza** trasforma la percezione
e costruisce una società più **giusta** e **accogliente**.



IL VIAGGIO DELLA CONSAPEVOLEZZA

SENSORIALITA'

Molte persone autistiche presentano
elaborazione sensoriale atipica.

Iper-sensibilità (Ipersensibilità): Stimoli comuni (es. rumori di fondo, luci fluorescenti, etichette dei vestiti) sono percepiti come **opprimenti, fastidiosi o dolorosi.**

Ipo-sensibilità (Iposensibilità): La persona può avere bisogno di stimoli più intensi per percepirli, cercando determinate sensazioni o **non reagendo a stimoli che altri noterebbero.**

Distorsione: Gli stimoli possono essere percepiti in modo **distorto**, non solo più forti o deboli.

Ricerca sensoriale: Alcuni individui cercano attivamente stimoli particolari (es. annusare oggetti) per ottenere informazioni dall'ambiente).

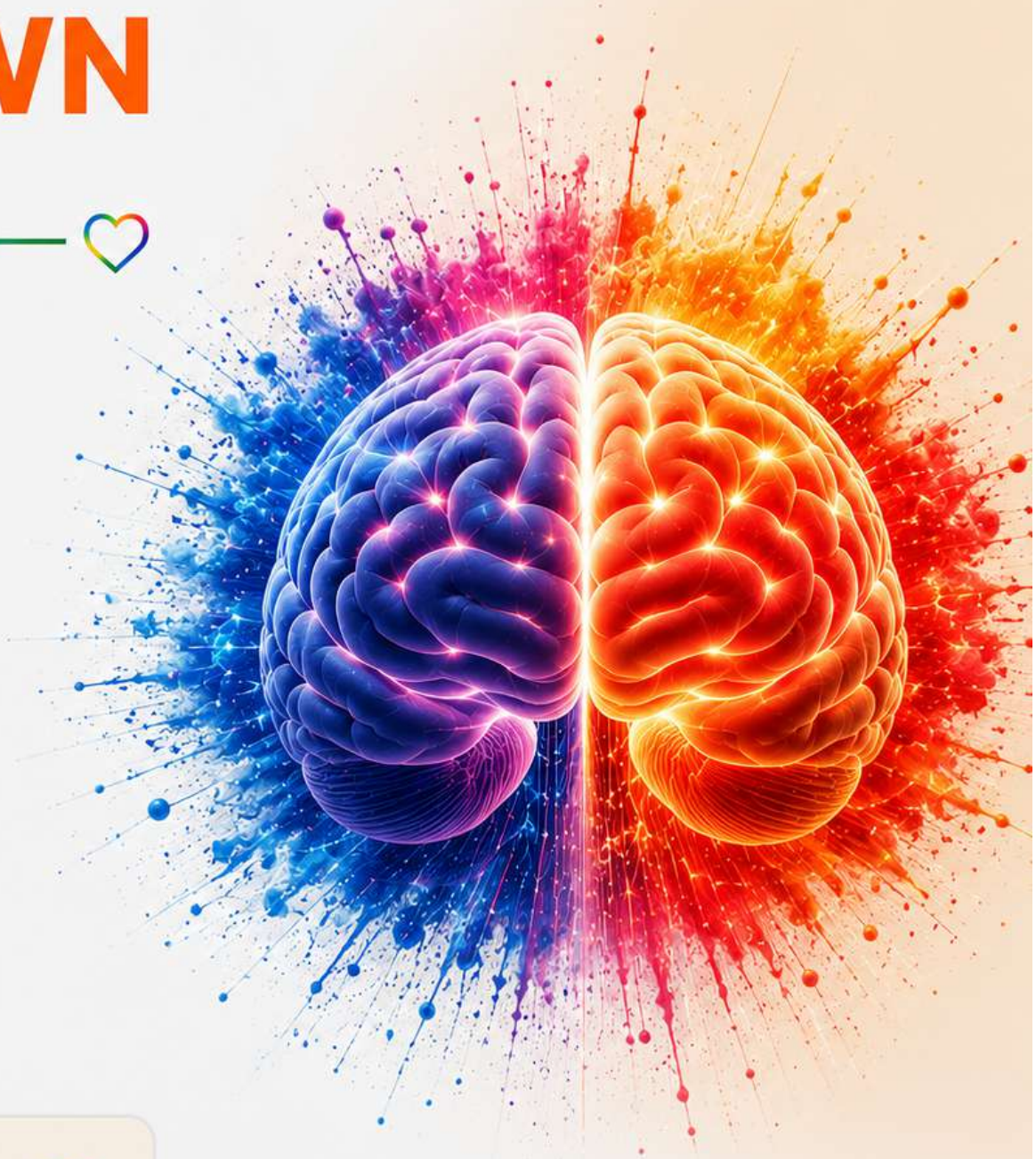
BASE SCIENTIFICA



IL MELTDOWN

Il MELTDOWN è una risposta **neurofisiologica a sovraccarico sensoriale o cognitivo.**

- **Cosa è:** Una risposta neurofisiologica involontaria a un sovraccarico di stimoli (rumore, luci, emozioni, impegni) che **manda in tilt il cervello.**
- **Manifestazioni:** Esplosioni di rabbia, urla, pianto, comportamenti autolesionistici (colpirsi) o eteroaggressivi (colpire oggetti/persone), fuga, agitazione, difficoltà a parlare, ritiri emotivi.
- **Differenza dal Tantrum:** A differenza del tantrum (capriccio), il meltdown **non è volontario o manipolativo**, ma è una perdita di controllo che lascia la persona esausta, provando vergogna e senso di colpa dopo.
- **Causa:** Il cervello non riesce a elaborare una quantità eccessiva di informazioni, traducendosi in un **"blocco"** che si sfoga in comportamenti disorganizzati.



> **Un meltdown non è cattiveria.**
> **È un cervello che chiede aiuto quando ha ricevuto troppo.**

L'ESPERIENZA AUT-*in*

Un modello educativo immersivo e controllato, che sfrutta la tecnologia tanto amata dalle nuove generazioni e che già utilizzano per giochi immersivi.

Crediamo che immedesimarsi e provare fisicamente alcune esperienze, i ragazzi modificheranno il loro modo di rapportarsi con i ragazzi autistici, diventando adulti **più empatici e comprensivi.**

Le neuroscienze dimostrano che l'esperienza diretta aumenta **empatia e cambiamento comportamentale.**

IMMEDESIMARSI | COMPRENDERE | CRESCERE INSIEME





Le persone avranno la possibilità di leggere, attraverso l'ausilio di pannelli autoportanti, il **percorso semplice e chiaro** di ciò che andranno a vivere e quali siano le caratteristiche sensoriali che differenziano una persona neurotipica da una persona nello spettro autistico.

Le tre esperienze narrative sono state ideate da **Eleonora Vittoni**, l'ideatrice del 1° cartone animato al mondo specifico per bambini autistici, **IL MONDO DI LEO.**

TECNOLOGIA

Esperienza immersiva con simulazioni multisensoriali calibrate.

VISORI VR AD ALTA DEFINIZIONE





Inquadramento tecnico generale e caratteristiche:

- Applicazione sviluppata in **Unity** e caricata tramite sideloading sul dispositivo
- Fruizione tramite **visore VR standalone** (Meta Quest / Oculus)
- Funzionamento **offline**
- Avvio **semplificato**, adatto a operatori non tecnici
- Ottimizzazione per **utilizzo ripetuto**
- **Audio** spazializzato
- Presenza di **due livelli di intensità** sensoriale selezionabili (standard / amplificata)

LE TRE ESPERIENZE

AUT-*in*

Attraverso tre ambienti di vita quotidiana, vivrai in prima persona come una persona autistica percepisce il mondo.
Ogni esperienza ti farà vedere, sentire e capire davvero.



LA CLASSE

Sei seduto tra i banchi.
La voce del professore, i rumori, le luci, i movimenti intorno a te:
tutto arriva insieme, tutto è amplificato.



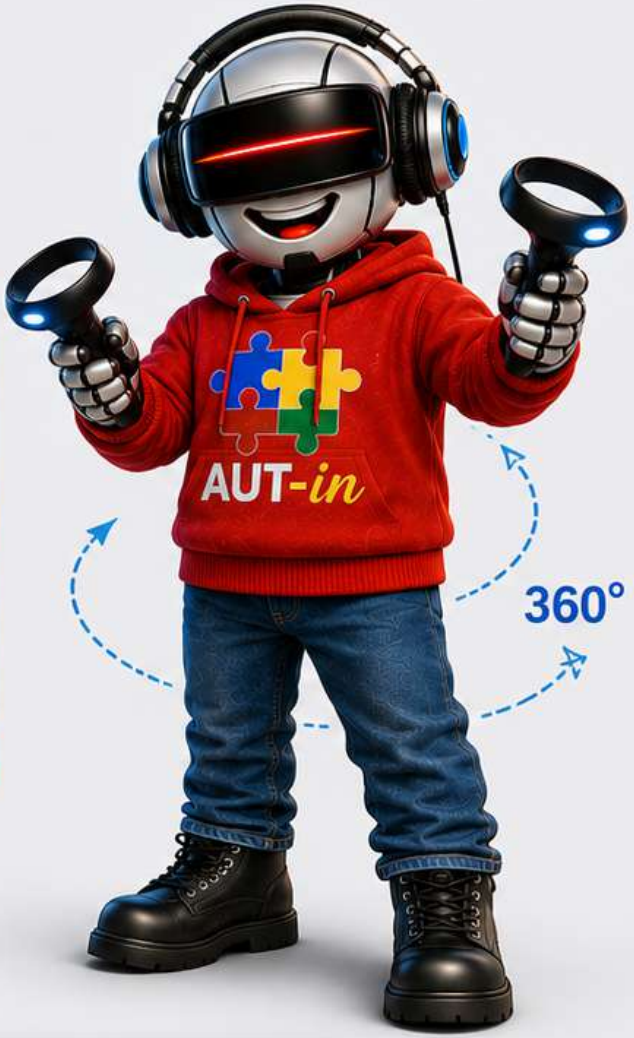
UNA VISITA AL MUSEO

Colori, luci, silenzi, passi, voci ovattate. In un luogo di bellezza, **ogni dettaglio può diventare difficile da gestire.**



LA PIAZZA

Troppe persone, troppe voci, troppe informazioni.
In mezzo alla folla,
trovare calma è una sfida.



L'esperienza è concepita come **strumento educativo e divulgativo**, non diagnostico ne terapeutico, e mira a:

- Favorire la **comprensione empatica** del sovraccarico sensoriale;
- Supportare **attività didattiche e formative**;
- Garantire un **utilizzo sicuro, ripetibile e controllato** in contesti scolastici.

IL FUTURO CON AUT-*in*

AUT-in ha l'ambizione di diventare un **progetto educativo diffuso e duraturo,** capace di raggiungere scuole, università, istituzioni e comunità che desiderano investire in empatia, conoscenza e inclusione.

Il nostro obiettivo è creare una **rete nazionale e internazionale** che condivida strumenti, esperienze e buone pratiche per costruire insieme una **società più consapevole e accogliente.**

Crediamo che comprendere l'altro significhi costruire il futuro.
Con AUT-in vogliamo aprire un nuovo modo di educare al rispetto, ogni giorno.

IMMEDESIMARSI | COMPRENDERE | CRESCERE INSIEME



Il futuro di AUT-in è fatto di nuove generazioni che imparano a guardare il mondo con **occhi diversi.** Immaginiamo un percorso che continuerà a **evolversi,** integrando nuove tecnologie, collaborazioni scientifiche e testimonianze reali, per rendere l'esperienza sempre più **profonda** e **trasformativa.**

Insieme possiamo rendere l'inclusione non solo un valore, ma la normalità di domani.

Il viaggio continua.

AUT-in

Per contatti:

Alessandro Pozzoli

+ 39 3939256108

pozzoli@alessandropozzoli.it